



今日のめあて...よくかんで食べよう

豊山町給食センター

	月	火	水	木	金
	1日 中華和え オレンジ 麦ご飯 マーボー豆腐	2日 わらびもち ししゃもフリッター(中3) 白玉うどん 別袋のきなこ混ぜてください 虫学校は血2点セット 卵とじうどん	3日 揚げじゃがのそぼろ煮 梅干し ご飯 みそ汁 卵焼き	4日 8020サラダ ゴールドキウイ ミルクロールパン ポークビーンズ	5日 ポテトコロッケ(ソース) 小松菜のピーナツ和え ご飯 新ごぼうと糸こんにやくの甘辛煮
赤	牛乳 豆腐 豚肉 錦糸卵 ハム みそ	牛乳 鶏肉 かまぼこ 卵 ししゃもフリッター きな粉	牛乳 豆腐 油揚げ わかめ 削り節 鶏肉 卵焼き ちくわ	牛乳 大豆 豚肉 ベーコン ハム チーズ	牛乳 豚肉 ちくわ
緑	にんじん 干しいたけ ねぎ きゅうり にんにく しょうが オレンジ	干しいたけ はくさい ねぎ にんじん	たまねぎ はくさい にんじん ねぎ いんげん 梅干し	にんじん たまねぎ グリンピース トマト 切り干し大根 コーン アスパラガス ゴールドキウイ	ごぼう こんにやく にんじん グリンピース もやし 小松菜
黄	麦ご飯 でんぶん さとう ごま油 春雨	白玉うどん 米油 さとう でんぶん ミニ水晶 黒みつ	ご飯 じゃがいも 米油 さとう	ミルクロールパン さとう オリーブ油 ごま	ご飯 さとう 米油 コロッケ ピーナツ
	8日 じゃがいものベーコン焼き 干し小魚 チキンピラフ 野菜スープ	9日 ひじきサラダ グミ ショーロンポー 中華めん 塩ラーメン	10日 たこの和風マリネ ★発酵乳 麦ご飯 厚揚げ丼	11日 ミートボールのトマト煮 ゆでとうもろこし クロスロールパン パンブキンポタージュ	12日 切り干し大根の冷凍みかん いわしの梅煮 ご飯 豚汁
赤	牛乳 鶏肉 豚肉 ベーコン チーズ 干し小魚	牛乳 焼き豚 なたとうずら卵 ひじき ハム ショーロンポー	牛乳 発酵乳 豚肉 いか 生揚げ たこ	牛乳 ベーコン チーズ 豆乳 ミートボール	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ いわしの梅煮 みそ ツナ
緑	マッシュルーム たまねぎ コーン グリンピース トマト きゃべつ セロリ パセリ にんじん	きゃべつ にんじん チンゲンサイ ねぎ きゅうり コーン	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ ビーマン きゅうり	かぼちゃ にんじん たまねぎ グリンピース とうもろこし	にんじん たまねぎ いんげん 切り干し大根 ねぎ 冷凍みかん
黄	アルファ化米 パター じゃがいも 米油	中華めん さとう ごま ごま油 グミ	麦ご飯 でんぶん 米油 オリーブ油 ドレッシング	クロスロールパン 小麦粉 パター さとう	ご飯 じゃがいも さとう
	15日 豚肉のしょうが焼き 枝豆 ミニゼリー ゆかりご飯 けんちん汁	16日 ホットドッグ ウイナー(中3) キャベツトートマトケチャップ グレープフルーツ アルファベットスープ	17日 チーズ ポテトサラダ 福神漬(マコネズ) ビーンズカレーライス	18日 揚げぎょうざ(中3) 豚キムチ 冬瓜と枝豆のスープ ご飯	19日 ささみのいちじくサラダ タルト ニギスフライ(ソース) 小型ロールパン 愛知のめぐみパスタ
赤	牛乳 鶏肉 油揚げ 豆腐 削り節 豚肉	牛乳 ウィンナー ベーコン	牛乳 豚肉 大豆 チーズ 豆乳 ハム	牛乳 豚肉 えび団子 ぎょうざ	牛乳 ベーコン チーズ ニギスフライ ささみオイル漬
緑	にんじん こんにやく だいこん ごぼう ねぎ しょうが 枝豆 ゆかり粉	きゃべつ にんじん たまねぎ コーン パセリ グレープフルーツ	にんじん たまねぎ きゅうり グリンピース りんごピューレ 福神漬 しょうが にんにく	キムチ漬 干しいたけ もやし 冬瓜 にんじん 枝豆 にら チンゲンサイ	トマト なす たまねぎ コーン ビーマン きゃべつ きゅうり
黄	麦ご飯 でんぶん ごま油 さとう 米油 ミニゼリー	サンドイッチロールパン マカロニ	麦ご飯 じゃがいも マヨネーズ	ご飯 ごま 米油 ごま油 コーヒー牛乳の素	小型ロールパン 米油 ドレッシング スパゲティ オリーブ油 いちじくタルト
	22日 いんげんとウイナーのソー かつおふりかけ 白ごまつくね(中3) 夏味の味覚汁	23日 ヘルシーサラダ ★冷凍パン ソフトめん カレー南蛮	24日 使い捨てカップに盛り付けましょう。 杏仁豆腐 天津飯 ワンタンスープ	25日 あじの塩焼き もやしのごま酢和え 高野豆腐の卵とじ	26日 あじさいゼリー 手巻きご飯 マクロスティック(中2) たくあん 牛肉のしぐれ煮 手巻きのり すまし汁
赤	牛乳 豚肉 わかめ 豆乳 みそ ウィンナー 白ごまつくね	牛乳 豚肉 わかめ かまぼこ 削り節 豆腐 ハム	牛乳 豚肉 えび がにたま 杏仁寒天	牛乳 鶏肉 あじ 卵 高野豆腐 ちくわ	牛乳 マクロスティック 牛肉 生揚げ のり かまぼこ
緑	かぼちゃ たまねぎ オクラ さやいんげん コーン	にんじん たまねぎ きゅうり しょうが ねぎ ビーマン コーン 冷凍パン	たけのこ にんじん チンゲンサイ 干しいたけ レモン みかん パイン 黄桃	にんじん 干しいたけ もやし たけのこ たまねぎ きゅうり グリンピース	たくあん しょうが にんじん えきのたけ はくさい みつば
黄	ご飯 じゃがいも 米油	ソフトめん でんぶん ドレッシング 春雨	麦ご飯 フンタン さとう でんぶん	ご飯 さとう ごま 米油	ご飯 米油 さとう
	29日 アメリカンチェリー アスパラミモザ ハヤシライス サラダ(マコネズ)	30日 れんこん ハンバーグのみぞれかけ きゅうりの昆布和え ツナじゃが	<div data-bbox="686 1792 1532 2150" data-label="Complex-Block"> <p>6月4日から10日まで</p> <p><b>歯の衛生週間</b></p> <p>6月4日は「虫歯予防デー」です。そして、4日からの1週間は「歯の衛生週間」です。この1週間は、毎日歯に良い食べ物(カルシウムの多い食べ物・かみごたえのある食べ物)が登場します。歯がじょうぶであることは、健康・長寿のために大切な条件の1つです。歯に良い食事を心がけましょう。</p> <p>6月4日の「8020サラダ」とは、80歳までに20本の歯を残そうという「8020運動」にちなんで献立です。かみごたえがあってカルシウムも多い「切り干し大根」と、かみごたえがある旬の野菜「グリーンアスパラガス」が入ったサラダです。よくかんで食べて、じょうぶな歯を作りましょう。</p> <p>給食費の振替 6月分の口座振替は6月30日(火)です</p> <p>☆ 6月19日は「愛知を食べる学校給食」の日です!! 画面をご覧ください。☆</p> </div>		
赤	牛乳 豚肉 チーズ いり卵 ハム	牛乳 ツナ 昆布 れんこんハンバーグ 乾燥豆腐			
緑	にんじん たまねぎ きゃべつ グリンピース アスパラガス にんにく アメリカンチェリー	にんじん たまねぎ だいこん グリンピース こんにやく きゅうり			
黄	麦ご飯 じゃがいも マヨネーズ	ご飯 じゃがいも さとう ごま			